



Ащыбұлақ ауылы «Актілек» бөбекжай-балабақшасының
қыс-көктем мезгілінің 2 апталық перспективтік ас мәзірі
2025-2026 жыл

2-апта

	Таңғы ас		Түскі ас		Бесін ас
Дүйсенбі	Маннй ботқасы Май жағылған нан Шай сүтпен	150/180 40/50 150/180	Қаракұмық сүйек сор-да Тұшпара Қияр салаты Нан Алма шырыны «С» дәруменімен	150/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Қалаш Какао сүтпен
Сейсенбі	Тары ботқасы Повидло жағылған нан Қоймалжың шырын	150/180 40/50 150/180	Қырыққабат сүйек сор-да Палау Қияр, қызанақ салаты Нан Тәтті шай «С» дәруменімен	150/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Ватрушки сүзбемен Вафли Шай сүтпен
Сәрсенбі	Геркулес ботқасы Сыр мен нан Тәтті шай сүтпен	150/180 40/50 150/180	Бұршақ сүйек сор-да Орама нан етпен Сәбіз салаты Нан Қоймалжың шырын «С» дәруменімен	180/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Пряник Айран
Бейсенбі	Жымық ботқасы Май жағылған нан Какао сүтпен	150/180 40/50 150/180	Арпа сүйек сор-да Балық котлет картоппен Қырыққабат салаты Нан Тәтті шай «С» дәруменімен	180/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Бәліш повидламен Қоймалжың шырын Тәтті сүзбе
Жұма	Қаракұмық ботқасы Май жағылған нан Тәтті шай	150/180 40/50 150/180	Көкөніс сүйек сор-да Бесбармақ етпен Қызылша салаты Нан Қақ сусыны «С» дәруменімен	180/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Печенье Конфет Какао сүтпен Алма

Тексерілді:

Мед. диет-бике:
Аспаз:

Сметова А.Я.
Билебаева Л.

Бекітемін:

«Актілек» бөбекжай-балабақшасының

менеджерісі: А.А. Дуускулова



Ашыбуландыруылы «Актілек» бөбекжай-балабақшасының
қыс-көктем мезгілінің 2 апталық перспективтік ас мәзірі
2025-2026 жыл

I-апта

	Таңғы ас		Түскі ас		Бесін ас
Дүйсенбі	Асылған жұмыртқа жүтерімен Новидно жағылған нан Шай сүтпен	1 дана 40/50 150/180	Күріш сүйек сор-да Рагу Сөбіз салаты Нан Қақ сусыны «С» дәруменімен	150/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Тәтті тоқаш (алма қағымен) Какао сүтпен
Сейсенбі	Гары ботқасы Май жағылған нан Қоймалжың шырын	150/180 40/50 150/180	Бұришақ сүйек сор-да Палау Қырыққабат салаты Нан Тәтті шай «С» дәруменімен	150/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Картоп салынған бөліш Қақ сусыны
Сәрсенбі	Геркулес ботқасы Май жағылған нан Тәтті шай сүтпен	150/180 40/50 150/180	Қырық-т сүйек сор-да Манты Қыр. қызанақ салаты Нан Қоймалжың шырын «С» дәруменімен	150/180 180/2100 40/50 40/50 150/180	Пряник Айран
Бейсенбі	Жымық ботқасы Май жағылған нан Какао сүтпен	150/180 40/50 150/180	Арпа сүйек сор-да Балық котлет картоппен Қырыққабат салаты Нан Қақ сусыны «С» дәруменімен	150/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Вафли Тәтті шай сүтпен
Жұма	Күріш ботқасы Май жағылған нан Шай сүтпен	150/180 40/50 150/180	Көкөніс сүйек сор-да Бесбармақ Қызылша салаты Нан Алма шырын «С» дәруменімен	150/180 180/200 40/50 40/50 150/180	Печенье Конфет Алма Қоймалжың шырын

Тексерілді:

Менеджерісі:
Астана

Сметова А.Я.
Билебаева Л.



