

Алматы облысы Еңбекшіқазақ ауданы Ашыбұлақ ауылы

ЖШС «Ақгілек» бөбекжай-балабақшасы

Момыншұлы көшесі: №4



Бекітемін

Меңгеруші: Дауітқызы А.

**Ата-аналарға арналған**

**Жылдық жоспары**

**Педагог психолог: Мамырова Ж**

2025-2026ж

Мектепке дейінгі ұйымдағы психологтің ата-аналармен жұмыс жоспары

### **Мақсаты**

Ата-аналармен ынтымақтастық орнату, баланың психологиялық саулығын қамтамасыз ету, ата-аналардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

### **Міндеттері**

- Ата-аналарға психологиялық кеңес беру;
- Баланың жас және жеке ерекшеліктері туралы ақпараттандыру;
- Отбасындағы қолайлы психологиялық ахуалды қалыптастыру;
- Ата-аналармен кері байланыс орнату.

### **Жұмыс бағыттары**

1. Диагностикалық жұмыс
2. Кеңес беру жұмысы
3. Ағартушылық жұмыс
4. Алдын алу (профилактикалық) жұмыс

### **Айлық жоспар**

Қыркүйек – Ата-аналар жиналысы: «Баланың балабақшаға бейімделуі»

Қазан – Кеңес беру: «Баланың эмоциялық дамуы»

Қараша – Сауалнама: «Ата-ана мен бала қарым-қатынасы»

Желтоқсан – Тренинг: «Отбасындағы өзара түсіністік»

Қаңтар – Кеңес беру: «Баланың мінез-құлқындағы қиындықтар»

Ақпан – Дөңгелек үстел: «Мектепке психологиялық дайындық»

Наурыз – Ашық есік күні

Сәуір – Жеке кеңестер

Мамыр – Қорытынды жиналыс

### **Күтілетін нәтиже**

Ата-аналардың психологиялық білім деңгейі артады, баланың дамуына қолайлы психологиялық орта қалыптасады.

Ақтілек» бөбекжай – балабақшасы

«Ақтілек» бөбекжай – балабақшасы  
 2025–2026 оқу жылына арналған  
 Психологтің ата-аналармен жұмыс жоспар

№	Айы	Іс-шара атауы	Жұмыс түрі	Мақсаты	Жауапты
1	Қыркүйек	Баланың балабақшаға бейімделуі	Ата-аналар жиналысы	Бейімделу кезеңін жеңілдету	Психолог Мамырова Ж
2	Қазан	Баланың эмоциялық дамуы	Кеңес беру	Эмоциялық дамуды қолдау	Психолог Мамырова Ж
3	Қараша	Ата-ана мен бала қарым-қатынасы	Сауалнама	Қарым-қатынасты анықтау	Психолог Мамырова Ж
4	Желтоқсан	Отбасындағы өзара түсіністік	Тренинг	Психологиялық ахуалды жақсарту Жүрек жылуы	Психолог Мамырова Ж
5	Қаңтар	Баланың мінез-құлқындағы қиындықтар	Жеке кеңес	Мінез-құлықты түзету	Психолог Мамырова Ж
6	Ақпан	Мектепке психологиялық дайындық	Дөңгелек үстел	Мектепке даярлау	Психолог Мамырова Ж
7	Наурыз	Ашық есік күні	Кездесу	Ата-анамен байланыс	Психолог Мамырова Ж
8	Сәуір	Жеке кеңестер	Кеңес беру	Жеке мәселелерді шешу	Психолог Мамырова Ж

9 Мамыр

Қорытынды  
жиналыс

Жиналыс

Жыл қорытындысы

Психолог

Мамырова Ж

Алматы облысы Еңбекшіқазақ ауданы Ашыбұлақ ауылы

ЖШС «Ақтілек» бөбекжай-балабақшасы

Момышұлы көшесін №4

Бекітемін:

Менгерушісі: Дәукүлова А



**Тақырыбы: «Баланың балабақшаға бейімделуі!»**

**Педагог психолог: Мамырова Ж**

2025-2026ж

## **Психологтың жұмыс жоспары**

**Тақырыбы: «Баланың балабақшаға бейімделуі» 04.09.2024**

### **1. Кіріспе**

Баланың балабақшаға бейімделуі – оның психологиялық, эмоционалдық және әлеуметтік дамуының маңызды кезеңі. Бұл кезеңде бала жаңа ортаға, жаңа адамдарға және күн тәртібіне үйренеді.

### **2. Мақсаты**

Баланың балабақша жағдайына сәтті бейімделуіне психологиялық қолдау көрсету.

### **3. Міндеттері**

- Баланың эмоционалдық жағдайын анықтау
- Ата-аналарға психологиялық кеңес беру
- Тәрбиешілермен бірлесіп жұмыс жүргізу
- Бейімделу кезеңін жеңілдету

### **4. Қатысушылар**

Балалар, ата-аналар, тәрбиешілер, психолог

### **5. Қолданылатын әдістер**

- Бақылау
- Әңгімелесу
- Ойын терапиясы
- Сурет салу терапиясы
- Диагностикалық әдістемелер

### **6. Күтілетін нәтиже**

Баланың балабақшаға бейімделуі жеңілдейді, эмоционалдық тұрақтылығы артады, қорқыныш пен мазасыздық деңгейі төмендейді.

### **7. Қорытынды**

Жүйелі психологиялық қолдау баланың балабақшаға тез және жеңіл бейімделуіне мүмкіндік береді. Тексерілді:-----

**2025–2026 оқу жылына арналған  
Психологтің ата-аналармен айлық жұмыс жоспары  
(анықтама және хаттамасымен)**

**Қыркүйек айы**

**Тақырыбы: «Баланың балабақшаға бейімделуі!»**

**Анықтама:**

Осы айда ата-аналармен «Баланың балабақшаға бейімделуі» тақырыбында жұмыс жүргізілді. Іс-шара барысында ата-аналарға теориялық және практикалық кеңестер беріліп, баланың психологиялық дамуына қолдау көрсету жолдары түсіндірілді.

**Хаттама:**

Өткізу формасы: кеңес/жиналыс/тренинг

Қатысқандар: ата-аналар

Өткізген: педагог-психолог

Нәтижесі: ата-аналардың психологиялық сауаттылығы артты.

Алматы облысы Еңбекшіқазақ ауданы Ашыбұлақ ауылы

ЖШС «Ақтілек» бөбекжай-балабақшасы

Момышұлы көшесі: №4



Бекітсеңіз:

Менгеруші: Дудкулова.А

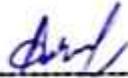
**Тақырыбы: «Баланың эмоциялық дамуы!»**

**Педагог психолог: Мамырова Ж**

**2025-2026ж**

**8. Қорытынды**

Эмоциялық дамуы жақсы қалыптасқан бала қоғамда өз орнын табуға, өзін сенімді сезінуге бейім болады.

Тексерілді: 

**Тақырыбы: «Баланың эмоциялық дамуы!» 08/09/2025ж**

### **1. Кіріспе**

Баланың эмоциялық дамуы – оның тұлғалық қалыптасуының маңызды бөлігі. Эмоция арқылы бала өзін, айналасындағы адамдарды және қоршаған ортаны таниды.

### **2. Мақсаты**

Баланың эмоцияларын тану, білдіру және реттеу қабілеттерін дамыту.

### **3. Міндеттері**

- Баланың негізгі эмоцияларды ажыратуын қалыптастыру
- Өзін еркін білдіруге үйрету
- Эмоциялық тұрақтылықты дамыту
- Қарым-қатынас мәдениетін жетілдіру

### **4. Қатысушылар**

Балалар, психолог, тәрбиешілер, ата-аналар

### **5. Қолданылатын әдістер**

- Ойын терапиясы
- Арт-терапия (сурет салу, мүсіндеу)
- Әңгімелесу
- Психологиялық жаттығулар
- Бақылау

### **6. Сабақ барысы**

- 1) Сәлемдесу, жағымды ахуал қалыптастыру
- 2) Эмоция түрлерімен танысу (қуаныш, реніш, қорқыныш, ашу)
- 3) Ойын арқылы эмоцияларды көрсету
- 4) Қорытындылау, кері байланыс

### **7. Күтілетін нәтиже**

Бала өз эмоцияларын таниды және дұрыс білдіре алады, эмоциялық жағдайын бақылау дағдылары қалыптасады.

**Қазан айы**

**Тақырыбы: «Баланың эмоциялық дамуы!»**

**Анықтама:**

Осы айда ата-аналармен «Баланың эмоциялық дамуы» тақырыбында жұмыс жүргізілді. Іс-шара барысында ата-аналарға теориялық және практикалық кеңестер беріліп, баланың психологиялық дамуына қолдау көрсету жолдары түсіндірілді.

**Хаттама:**

**Өткізу формасы:** кеңес/жиналыс/тренинг

**Қатысқандар:** ата-аналар

**Өткізген:** педагог-психолог

**Нәтижесі:** ата-аналардың психологиялық сауаттылығы артты.

Алматы облысы Еңбекшіқазақ ауданы Ашыбұлақ ауылы

ЖШС «Ақтілек» бөбекжай-балабақшасы

Момыншұлы көшесі: №4



Бекітемін

Менгерушісі: Мамырова А.А.

**Тақырыбы: «Ата-ана мен баланың қарым-қатынасы!»**

Педагог психолог: Мамырова Ж

2025-2026ж

## Психологтың жұмыс жоспары

Тақырыбы: « Ата-ана мен баланың қарым-қатынасы!» 12\11\2025

### 1. Кіріспе

Ата-ана мен баланың қарым-қатынасы баланың психологиялық, эмоциялық және әлеуметтік дамуына тікелей әсер етеді. Жылы, сенімді қарым-қатынас баланың өзіне деген сенімін арттырады.

### 2. Мақсаты

Ата-ана мен бала арасындағы өзара түсіністікті нығайту және жағымды қарым-қатынас қалыптастыру.

### 3. Міндеттері

- Ата-аналардың бала психологиясы туралы білімін арттыру
- Баламен тиімді қарым-қатынас орнату жолдарын үйрету
- Отбасындағы эмоциялық ахуалды жақсарту
- Баланың өзін еркін сезінуіне жағдай жасау

### 4. Қатысушылар

Ата-аналар, балалар, психолог, тәрбиешілер

### 5. Қолданылатын әдістер

- Кеңес беру
- Тренингтер мен жаттығулар
- Әңгімелесу
- Сауалнама
- Бақылау

### 6. Кеңес беру мазмұны

- Баланы тыңдай білу
- Баланың сезімін қабылдау
- Мадақтау мен қолдаудың маңызы
- Жаза мен талаптың үйлесімділігі
- Бірлескен іс-әрекет

## **Анықтама**

**Тақырыбы:** «Ата-ана мен баланың қарым-қатынасы!»

**Өткізілген орны:** «Актілек» бөбикжай-балабақшасы.

**Өткізілген күні:** 12\11\2025ж

**Қатысушылар:** ата-аналар, балалар, психолог, тәрбиешілер

**Мақсаты:** Ата-ана мен бала арасындағы жағымды қарым-қатынасты қалыптастыру, өзара түсіністік пен сенімді нығайту.

Іс-шара барысында ата-аналарға баламен тиімді қарым-қатынас орнату жолдары түсіндірілді. Баланың эмоциясын түсіну, қолдау көрсету, мадақтаудың маңызы туралы психологиялық кеңестер берілді. Қатысушылар белсенділік танытып, өз ой-пікірлерімен бөлісті.

**Қорытынды:** Іс-шара мақсатына жетті. Ата-аналардың бала тәрбиесіне деген жауапкершілігі мен психологиялық сауаттылығы артты.

**Хаттама**

Тақырыбы: Ата-ана мен баланың қарым-қатынасы

Өткізілген орны: «Ақтілек» бөбикжай-бадабақшасы.

Өткізілген күні: 12\11\2025ж

Қатысқандар: 19 ата-ана

**Күн тәртібі:**

1. Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынастың маңызы
2. Психологтың кеңесі
3. Сұрақ-жауап

**Тыңдалды:**

Психолог ата-ана мен бала арасындағы сенімді қарым-қатынастың баланың эмоциялық дамуына әсері туралы баяндады.

**Сөйлегендер:**

Ата-аналар өз пікірлерін білдіріп, сұрақтар қойды.

**Қаулы етті:**

1. Ата-аналарға балаға көбірек көңіл бөлу ұсынылсын.
2. Психологтың кеңестері күнделікті тәжірибеде қолданылсын.

Хаттаманы болтырғын: Насимова А

#### **7. Күтілетін нәтиже**

Ата-ана мен бала арасында сенімді қарым-қатынас орнайды, баланың эмоциялық жағдайы жақсарады, жанжалдар азаяды.

#### **8. Қорытынды**

Отбасындағы дұрыс қарым-қатынас – баланың болашақта табысты тұлға болып қалыптасуының негізі.

Алматы облысы Еңбекшіқазақ ауданы Ащыбұлақ ауылы

ЖШС «Ақтілек» бөбекжай-балабақнасы

Момышұлы көшесі: №4



Бекітсеңіз:

Менгерушісі: Давыдова А.

**Психологиялық ақуал**

**Тақырыбы: «Жағымды көңіл күй сыйлайық!»**

**тренинг**

**Педагог психолог: Мамырова Ж**

**2025-2026ж**

## Психологиялық ахуалды жақсартуға арналған тренинг

Тақырыбы: «Жағымды көңіл-күй сыйлайық!» 17/12/2025

Мақсаты: Жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру, эмоциялық жайлылықты арттыру

Қатысушылар: Балалар

Ұзақтығы: 5–10 минут

### Тренинг барысы

#### 1. «Шагтық шеңбері»

Балалар шеңберге тұрып, бір-біріне жылы тілек айтады.

#### 2. «Жылы алақан»

Балалар алақандарын біріктіріп, «Мен саған жылу сыйлаймын» деп айтады.

#### 3. «Көңіл-күй смайлигі»

Балалар өз көңіл-күйін смайлик арқылы көрсетеді және бөліседі.

#### 4. «Жақсы сөз — жан азығы»

Жүргізуші жағымды сөздерді айтып, балалар қайталайды.

### Қорытынды:

Балалардың көңіл-күйі жақсарып, жағымды ахуал қалыптасады.

## **Психологиялық ахуалға арналған тренинг**

### **АНЫҚТАМА**

Атауы: «Жағымды көңіл-күй сыйлайық» психологиялық тренингі

Откізілген күні: 17/12/2025

Откізілген орны: «Ақтілек» бөбекжай балабақшасы

Қатысушылар: Балабақша тәрбиеленушілері

Жауапты маман: Педагог-психолог Мамырбаева Ж

**Мақсаты:** Балалар арасында жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру, эмоциялық жайлылықты қамтамасыз ету, қарым-қатынас дағдыларын дамыту.

Тренинг барысында балалар шаттық шеңберіне қатысып, бір-біріне жылы сөздер айтты. «Жылы алақан», «Көңіл-күй смайлигі» жаттығулары арқылы өз эмоцияларын білдірді. Тренинг соңында балалардың көңіл-күйі жақсарып, белсенділігі артқаны байқалды.

## ХАТТАМА

Іс-шараның атауы: Психологиялық ахуалды жақсартуға арналған тренинг

Тақырыбы: «Жағымды көңіл-күй сыйлайық»

Күні: 17\12\2025

Өткізілген орны: «Ақтілек» бөбекжай балабақшасы

Қатысушылар саны: 22 бала

Күн тәртібі:

1. Шаттық шеңбері
2. Жылы алақан жаттығуы
3. Көңіл-күй смайлигі
4. Жақсы сөз — жан азығы

Өту барысы:

Тренинг жоспарға сәйкес өткізілді. Балалар белсенді қатысты, жаттығуларды қызығушылықпен орындады.

Қорытынды:

Тренинг мақсаты орындалды. Балалар арасында жағымды психологиялық ахуал қалыптасты.

Жауапты маман: Мамырова Ж Қолы: \_\_\_\_\_

Алматы облысы Еңбекшіқазақ ауданы Ашыбұлақ ауылы

ЖШС «Ақтілек» бөбекжай-балабақшасы

Момынұлы көшесі: №4



Бекітемін \_\_\_\_\_

Менгерушісі: М. М. Құлбаева

### **Жеке кеңес**

**Тақырыбы: «Баланың мінез-құлқындағы қиындықтар!»**

**Мінез-құлықты түзету**

**Педагог психолог: Мамырова Ж**

**2025-2026ж**

Баланың мінез-құлқындағы қиындықтар

### ЖЕКЕ КЕҢЕС БЕРУДІҢ ТОЛЫҚ ЖОСПАРЫ

Кеңес беру түрі: Жеке кеңес беру

Тақырыбы: Баланың мінез-құлқындағы қиындықтар

Мекеме: «Ақтілек» бөбекжай- балабақшасы

Педагог-психолог: Мамырова Ж

Күні: 15/01/2026

Қатысушылар: Педагог-психолог, ата-ана

Бала жасы: 5

#### Мақсаты

Баланың мінез-құлқындағы қиындықтардың себептерін анықтау, ата-анаға психологиялық қолдау көрсету және түзету-дамыту бағытындағы ұсыныстар беру.

#### Міндеттері

1. Баланың мінез-құлқындағы қиындық түрлерін анықтау;
2. Қиындықтардың пайда болу себептерін талдау;
3. Ата-анамен тиімді қарым-қатынас орнату;
4. Бала тәрбиесіне қатысты психологиялық ұсыныстар беру;
5. Жағымды мінез-құлықты қалыптастыру жолдарын көрсету.

#### Күтілетін нәтиже

Ата-ана баланың мінез-құлқындағы қиындықтарды түсінеді, оны түзетуге бағытталған тиімді әдістерді қолдана алады.

#### Кеңес беру барысы

##### I. Кіріспе бөлім (5 минут)

- Ата-анамен амандасу, сенімді қарым-қатынас орнату;
- Кеңес берудің мақсаты мен мазмұнын түсіндіру.

##### II. Негізгі бөлім (15–20 минут)

- Ата-ананың өтінішін тыңдау;
- Баланың мінез-құлқындағы қиындықтарды сипаттау;
- Қиындықтардың себептерін анықтау (отбасы, орта, эмоциялық

жағдай);

– Баланың эмоциялық ерекшеліктерін түсіндіру.

### III. Ұсыныстар беру (10 минут)

- Баламен қарым-қатынас жасау тәсілдері;
- Жағымды мінез-құлықты мадақтау;
- Жазалау тәсілдерін шектеу;
- Тұрақты күн тәртібін сақтау;
- Эмоциялық қолдау көрсету.

### IV. Қорытынды бөлім (5 минут)

- Ата-ананың сұрақтарына жауап беру;
- Қорытынды пікір айту;
- Қажет жағдайда қосымша кеңес ұсыну.

Қолданылатын әдістер

Әңгімелесу, сұрақ-жауап, бақылау, кеңес беру, түсіндіру.

Қорытынды

Жеке кеңес беру нәтижесінде ата-ана баланың мінез-құлқындағы қиындықтарды түзетуге бағытталған нақты ұсыныстар алды.

Тексерілді:

Баланын мінез-құлқындағы қиындықтар

## ЖЕКЕ КЕҢЕС БЕРУ

### АНЫҚТАМА

Кенес беру тақырыбы: Баланын мінез-құлқындағы қиындықтар

Күні: 15.01.2026ж

Откізілген орын: «Ақыл» бағдарламасы

Кенес алушы: Ата-ана

Бала жасы: 5

Жауапты маман: Педагог-психолог Мамырова Ж

Мақсаты: Баланын мінез-құлқындағы қиындықтардың себептерін анықтау, ата-анаға психологиялық қолдау көрсету және тәрбиелік ұсыныстар беру.

Кенес беру барысында баланын эмоциялық жағдайы, мінез-құлық ерекшеліктері, отбасындағы қарым-қатынас жағдайы талқыланды. Ата-анаға балаға дұрыс қарым-қатынас жасау, қолдау көрсету және жағымды мінез-құлықты қалыптастыру жолдары түсіндірілді.

## ХАТТАМА

Іс-шара түрі: Жеке кеңес беру

Тақырыбы: Баланың мінез-құлқындағы қиындықтар

Күні: 15/01/2026

Қатысушылар: Педагог-психолог, ата-ана

Кеңес беру барысы:

- Ата-ананың өтініші тыңдалды;
- Баланың мінез-құлқындағы қиындықтар анықталды;
- Қиындықтардың ықтимал себептері талданды;
- Тәрбиелік және психологиялық ұсыныстар берілді.

Ұсыныстар:

1. Балаға тұрақты режим қалыптастыру;
2. Жағымды мінез-құлқын мадақтау;
3. Қатты жазалаудан бас тарту;
4. Баламен жиі сөйлесу және эмоциялық қолдау көрсету;
5. Қажет жағдайда маманмен жүйелі жұмыс жүргізу.

Қорытынды:

Кеңес беру мақсаты орындалды. Ата-анаға баланың мінез-құлқын түзету бойынша нақты ұсыныстар берілді.

## ХАТТАМА

Іс-шараның атауы: Психологиялық ахуалды жақсартуға арналған тренинг

Тақырыбы: «Жағымды көңіл-күй сыйлайық»

Күні: 17/12/2025

Өткізілген орны: «Ақтілек» бөбекжай балабақшасы

Қатысушылар саны: 22 бала

Күн тәртібі:

1. Шаттық шеңбері
2. Жылы алақан жаттығуы
3. Көңіл-күй смайлигі
4. Жақсы сөз — жан азығы

Өту барысы:

Тренинг жоспарға сәйкес өткізілді. Балалар белсенді қатысты, жаттығуларды қызығушылықпен орындады.

Қорытынды:

Тренинг мақсаты орындалды. Балалар арасында жағымды психологиялық ахуал қалыптасты.

Жауапты маман: Мамырова Ж Қолы: \_\_\_\_\_

## Психологиялық ахуалға арналған тренинг

### АНЫҚТАМА

Атауы: «Жағымды көңіл-күй сыйлайық» психологиялық тренингі

Өткізілген күні: 17/12/2025

Өткізілген орны: «Ақтілек» бөбекжай балабақшасы

Қатысушылар: Балабақша тәрбиеленушілері

Жауапты маман: Педагог-психолог Мамырова Ж

Мақсаты: Балалар арасында жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру, эмоциялық жайлылықты қамтамасыз ету, қарым-қатынас дағдыларын дамыту.

Тренинг барысында балалар шағтық шеңберіне қатысып, бір-біріне жылы сөздер айтты. «Жылы алақан», «Көңіл-күй смайлигі» жағтығулары арқылы өз эмоцияларын білдірді. Тренинг соңында балалардың көңіл-күйі жақсарып, белсенділігі артқаны байқалды.

## Психологиялық ахуалды жақсартуға арналған тренинг

Тақырыбы: «Жағымды көңіл-күй сыйлайық!» 17\12\2025

Мақсаты: Жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру, эмоциялық жайлылықты арттыру

Қатысушылар: Балалар

Ұзақтығы: 5–10 минут

### Тренинг барысы

#### 1. «Шаттық шеңбері»

Балалар шеңберге тұрып, бір-біріне жылы тілек айтады.

#### 2. «Жылы алақан»

Балалар алақандарын біріктіріп, «Мен саған жылу сыйлаймын» деп айтады.

#### 3. «Көңіл-күй смайлигі»

Балалар өз көңіл-күйін смайлик арқылы көрсетеді және бөліседі.

#### 4. «Жақсы сөз — жан азығы»

Жүргізуші жағымды сөздерді айтып, балалар қайталайды.

### Қорытынды:

Балалардың көңіл-күйі жақсарып, жағымды ахуал қалыптасады.